

10-11 MAJA 2025
(SOB-ND, 9:30-17:30)


17-18 MAJA 2025
(SOB-ND, 9:30-17:30)


1 CZERWCA 2025
(ND, 9:30-17:30)

5 LIPCA 2025
(SOB, 9:30-17:30)



**JA, JAKO OSOBA DZIAŁAJĄCA. WARSZTAT
ROZWOJU OSOBISTEGO W KONTEKŚCIE
DZIAŁAŃ W ŚRODOWISKU/GRUPIE**
(16 H.)

**JA JAKO ANIMATOR, ANIMATORKA - ANIMACJA
SPOŁECZNA "OD PODSTAW".**
(16 H.)

ŚRODOWISKO LOKALNE - CZ. I
(8 H.)

ŚRODOWISKO LOKALNE - CZ. 2
(8 H.)



- zobaczysz i przeanalizujesz swoje działania "z lotu ptaka"
- rozwiniesz motywację do rozwoju osobistego
- poznasz swój styl działania
- rozwiniesz swoje umiejętności interpersonalne
- poznasz swoje zasoby w tym, kompetencje i talenty
- nakreślisz swoją ścieżkę rozwoju w kontekście działań w środowisku/ grupie

- poznasz cele i zrozumiesz ideę animacji społecznej,
- dowiesz się kim jest animator/animatorka społeczna
- dowiesz się, jakie narzędzia stosuje się w pracy ze społecznościami lokalnymi/ grupami w roli animatora, animatorki
- poznasz zasady mobilizowania innych do działania
- nauczysz się, w jaki sposób efektywnie wspierać innych
- zrozumiesz ideę i zasady tworzenia sieci współpracy/ koalicji
- poznasz zasady tworzenia i realizowania projektów animacyjnych
- poznasz dobre praktyki animacji społecznej

- zrozumiesz czym jest diagnoza (jako badanie, jako element procesu animacji; relacji badania i animacji)
- nauczysz się jak socjologicznie "patrzeć" na otoczenie społeczne/zbiorowość/grupy (wymiar, perspektywy, struktury, role i kategorie społ. etc.) i wykorzystywać tę wiedzę w procesie animacji i badania
- dowiesz się, jakie są etapy diagnozowania
- poznasz obszary/tematy diagnozy
- zrozumiesz czym się charakteryzują techniki i narzędzia badawcze stosowane w diagnozie, posiadasz umiejętność ich wyboru
- nauczysz się projektować diagnozę
- opanujesz umiejętność zastosowania podstawowych zasad analizy danych zebranych w czasie diagnozy
- posiadasz umiejętność zaprojektowania prezentacji wyników i włączenia jej w proces animacyjny

7 CZERWCA 2025
(SOB, 10:30-18)



28-29 CZERWCA 2025
(SOB-ND, 9:30-17:30)

6-7 WRZEŚNIA
(SOB 9:20-17:30
ND 15:00-18:00*)



**V POMORSKIE FORUM ANIMACJI SPOŁECZNEJ
I KULTURALNEJ
(8 H.)**

**KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA
(16 H.)**

**PREZENTACJE ZREALIZOWANYCH INICJATYW
(8 H.)
PODSUMOWANIE CYKLU
ZAKOŃCZENIE I WRĘCZENIE DYPLOMÓW
(3 H)***
*TERMIN WSTĘPNY, MOŻLIWE PRZESUNIĘCIE

Weźmiesz udział w wydarzeniu siecującym społeczność animatorów i animatorek z całego Pomorza. Na fali budowania wspólnoty, poszerzania przestrzeni dialogu i różnorodności perspektyw, piąta odłona naszego corocznego spotkania przyjmuje szerszą nazwę - Forum Animacji Społecznej i Kulturalnej. Pragniemy zbliżenia animacyjnego środowiska, skupienia na wspólnych korzeniach, uniwersalnych celach i tożsamych kierunkach, na czystej inspiracji i wymianie. W tym roku tematem przewodnim Forum będzie NATURA. Podczas warsztatów będziesz mieć szansę rozwinąć się w nowych obszarach, dzięki ciekawym dyskusjom zainspirować, a w ramach "dobrych praktyk" wymienić doświadczeniami z innymi osobami zainteresowanymi tematem animacji, szczególnie spośród lokalnych organizacji zrzeszających działaczy społecznych, NGO, przedsiębiorców czy przedstawicieli władzy lokalnej. Zapraszamy 7 czerwca na teren rekreacyjny obok siedziby Fundacji RC, przy ul. Wita Stwosza 23 w Gdańsku, jak również do siedziby Fundacji i na tereny zielone w Lasach Oliwskich.

- proces komunikacji: dowiesz się jak przebiega proces komunikacji i co decyduje o tym, że komunikacja jest skuteczna
- jak się skutecznie porozumiewać: dowiesz się jakie elementy zwiększają skuteczność Twoich komunikatów
- techniki aktywnego słuchania: parafraza treści/intencji; poćwiczymy sposób docierania do sedna usłyszonej wypowiedzi, aby dotrzeć do intencji naszego rozmówcy, zanim zareagujemy na wypowiedź
- jak otwarcie komunikować swoje potrzeby, opinie, granice, uczucia i poglądy: komunikat Ja; potrenujemy komunikowanie się w sposób otwarty i wyrażający jasno Twoje potrzeby i intencje
- dynamika konfliktu i działania w kierunku poszukiwania rozwiązań: poznasz etapy, przez które przechodzi zwykle proces konfliktu, poznasz warunki sprzyjające konstruktywnemu wyrażeniu emocji i rozwiązaniom
- konstruktywna informacja zwrotna: dowiesz się w jakich sytuacjach jako animatorki i animatorzy możemy korzystać z informacji zwrotnej, a także, jak warto przygotować i formułować feedback, aby był wartościowy i wspierający dla innych
- techniki konstruktywnej informacji zwrotnej: trening praktyczny udzielania konstruktywnej informacji zwrotnej w konkretnych sytuacjach; poćwiczymy udzielanie informacji zwrotnej w konkretnych sytuacjach, dotyczących różnych działań projektowych, które mogą pojawić się w pracy animatora

- zaprezentujesz grupie swoje działania projektowe/ animacyjne inicjatywy przeprowadzone podczas trwania cyklu szkoleniowego
- podsumujemy cykl szkoleniowy
- uroczymy zakończone i wręczymy dyplomy

