

SZKOŁA ZARZĄDZANIA PROCESEM ZMIANY

Nie ma skutecznego rozwoju osobistego i organizacyjnego bez wprowadzania zmian. Zgłoś się do Pracowni Zmiany i naucz się zarządzania sobą i zespołem w procesie zmiany.

CZYM JEST PRACOWNIA ZMIANY?

Zarządzanie sobą i zespołem w procesie zmian i umiejętność szybkiej adaptacji do zmian to jedna z najważniejszych kompetencji we współczesnej rzeczywistości, w której pęd, adaptacja, dostosowanie i mobilność stają się hasłami kluczowymi.

Pracownia Zmiany to miejsce trenowania umiejętności w procesie zarządzania zmianą. To cykl szkoleniowy, podczas którego zrozumiesz jak reagujemy na zmiany, nauczysz się zaplanować proces zmiany, poznasz metody ułatwiające ich wprowadzenie i dowiesz się jak komunikować się podczas tego procesu.

MISJĄ PRACOWNI ZMIANY

jest inspirowanie grup i osób do odkrywania swoich możliwości i wspierania ich w realizacji marzeń i celów. Aby każdy/każda z Was dojrzał/dojrzała do tego by zaryzykować i rozkwitnąć.

CELEM PRACOWNI ZMIANY

jest poszerzanie samoświadomości w rozumieniu własnych doświadczeń związanych ze zmianami jak również doskonalenie umiejętności w zakresie skutecznego planowania i wdrażania zmian w Twojej organizacji.

DLA KOGO JEST PRACOWNIA ZMIANY?

Pracownia Zmiany jest dla tych, którzy pragną dokonywać świadomych i trwałych zmian w swoim życiu. Jak również dla tych, którzy chcą efektywniej pracować w zespole i przeprowadzać innych przez zmiany.

METODY PRACY W PRACOWNI ZMIANY

Animacyjne metody diagnozy i analizy

To narzędzia pracy dzięki którym dowiesz się po co tu jesteś, z kim pracujesz i jakie efekty chcesz i możesz osiągnąć. Nauczysz się stosować diagnozę jakościową w praktyce poprzez takie narzędzia jak wywiady, obserwacje, eksperymenty, spacer, mapy. Będziesz umiał zastosować metody animacyjne diagnozy w pracy z grupą.

Coaching – metoda na rozwój i zmianę

Coaching jako metoda rozwoju oparta jest na wyznaczaniu i realizacji celów, na bazie kompetencji, zasobów i umiejętności osób czy grup. Jest niezwykle skutecznym narzędziem wprowadzania zmian

w życiu osobistym lub organizacyjnym. Główną techniką coachingową jest sztuka zadawania pytań. Dzięki pytaniom człowiek zostaje zmuszony do przyjrzenia się swoim przekonaniom i do ich weryfikacji. Rozwój poprzez techniki coachingowe jest przeciwieństwem doradztwa, nauczania czy nawet mentoringu. To wyzwala ludzką energię, motywację i potencjał. Jest podróżą, w głąb siebie, w nieznaną pokładami zasobów, umiejętności, motywacji. To odkrywanie nowych lądów, znaczeń, nabieranie nowego spojrzenia i osiągnięcie nieosiągniętego.

Praca z ciałem i podświadomością

Esencją prawdziwej zmiany jest praca nad sobą, z własnymi przekonaniem i zasobami. Zaproponujemy Ci metody przepytывania podświadomości i pracę z ciałem i głosem. Ten moduł poświęcony będzie umiejętnościom pracy z emocjami i stawiania granic. Sposób w jaki komunikujesz głosem, postawą i ruchem ciała w sposób bezpośredni łączy się z Twoim rozwojem. Dowiadujesz się jak pracować ze swoimi emocjami i jak widzą Cię inni.

Metody projektowania myślenia

W Pracowni Zmiany stosujemy różne metody pobudzania kreatywnego myślenia i wykorzystywania projektowania w procesie zarządzania zmianą. Zachęcamy Cię do korzystania z takich metod jak: Mapy myśli, metoda Scamper czy projektowanie myślenia metodą Design Thinking. Jesteśmy przekonani, że twórcze uczenie jest drogą do twórczego myślenia, a to z kolei najlepszą metodą na pracę ze zmianą.

Metody i narzędzia ewaluacji

Jak mawiał Tomasz Edison „Jeżeli jedynym narzędziem, jakim potrafimy się posługiwać, jest młotek, będziemy wszystko traktować jak gwoździe.” Będziemy starali się pokazać Ci różne metody pracy i użyteczność badań ewaluacyjnych. Nauczymy Cię jaką przyjąć strategię ewaluacji, jakie metody, techniki i narzędzia zastosować aby sprawdzić efektywność podejmowanych działań.

JAKIE KORZYŚCI PRZYNIESIE CI UDZIAŁ W PRACOWNI ZMIANY?

Korzyści dla Ciebie:

- lepiej zrozumiesz proces wprowadzania zmian i nauczysz się nim konstruktywnie zarządzać;
- poznasz i będziesz umiał wykorzystywać swój potencjał rozwojowy;
- podniesiesz swoje kompetencje w zakresie zarządzania zespołem.

Korzyści dla Twojego zespołu:

- efektywniejsza praca zespołu;
- skuteczne osiągnięcie celów;
- wzrost motywacji, zaangażowania i poczucia wspólnoty w zespole;
- zmniejszenie oporu przed wprowadzeniem zmian;
- skuteczna komunikacja w zespole.

OFERTA PRACOWNI ZMIANY

Dzięki Pracowni Zmiany możesz:

- pracować nad swoim rozwojem;
- nauczyć się brać odpowiedzialność za swoje decyzje;
- wdrożyć proces zmiany;
- szukać wewnętrznej motywacji realizowania wyznaczonych celów osobistych lub zespołowych;
- poszukać nowych dróg rozwoju;

- znaleźć alternatywę do aktualnej sytuacji zawodowej lub osobistej;
- zmienić swój styl życia;
- osiągnąć, to, co sobie zaplanujesz

Szkolenie w ramach Pracowni Zmiany obejmuje:

- cykl 128 godzin szkoleniowych metodą warsztatową;
- 9 godzin coachingu indywidualnego.

W Pracowni Zmiany pracujemy w grupie maksymalnie szesnastoosobowej.

Gości nas Fundacja Regionalne Centrum Informacji i Wspomagania Organizacji Pozarządowych w Gdańsku Al. Grunwaldzka 5.

Zajęcia odbywają się w weekendy (soboty/ niedziele).

Koszt: 1500 zł za osobę (możliwość rozłożenia płatności na raty).

Zgłoszenia i informacje: Agnieszka Chomiuk tel. 691-819-509 e-mail: a.chomiuk@o2.pl

PROGRAM

I. CZYM JEST ZMIANA? CZYLI JAK ZOBACZYĆ CAŁOŚĆ I ZROZUMIEĆ SEDNO

- Słoń z Bagdadu - zmiana w integralnej teorii wszystkiego.
- Etapy procesu: rozmrożenie, zmiana, zamrożenie.
- Szansa czy zagrożenie? - zmiana z perspektywy jednostki i zespołu.

II. JA W PROCESIE ZMIAN

- Co wymaga zmiany? Narzędzia tworzenia wizji i wyznaczania celów.
- Co mi się opłaca? – zmiany od wewnątrz.
- Na co mam wpływ? – zmiany od zewnątrz.
- Co mogę zrobić? – moja rola w procesie zmian.
- Dlaczego wymaga to zmiany? Narzędzia pracy z wartościami i motywacją.
- Opór przed zmianą czyli praca z przekonaniem.
- Moje granice – Co mówi moje ciało i mój głos?

III. ZARZĄDZANIE ZMIANĄ W ORGANIZACJI

- Narzędzia diagnozy i badania potrzeb.
- Gotowość do zmiany czyli praca nad organizacją procesu.
- Budowanie relacji i pobudzanie energii do zmiany.
- Komunikacja w zespole – podstawowy element w procesie zmian.
- Jak komunikuje moje ciało?
- Narzędzia refleksji i przełamania impasu.
- Konflikty, problemy, wyzwania – jak sobie z nimi radzić?
- Zmiana jako projekt – narzędzia twórczego myślenia.

IV. DZIEŃ PO CUDZIE

- Co nam dała zmiana?
- Dziennik rejsu – czyli jak przejrzeć proces.
- Narzędzia ewaluacji procesu zmiany.

O PROWADZĄCYCH

Agnieszka Chomiuk

Z wykształcenia socjolog, pedagog, coach, doktorantka na Wydziale Zarządzania Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu. Zawodowo i prywatnie niezmiennie zafascynowana człowiekiem, relacjami międzyludzkimi, metodami wsparcia i rozwoju. Zachwycona życiem, jego wszelkimi przejawami. Nad życie na powierzchni przedkłada drażnienie i wnikanie w głąb. Szczęśliwie zakochana, spełniona mama, posiadaczka dwóch, wspaniałych psów. Pełna nadziei, że jeszcze mnóstwo cudowności przed nami, do wspólnego odkrywania :-)

Bożena Belcarz

Mgr sztuki, dyrygent, wokalistka, wykładowca, coach, specjalista w zakresie emisji głosu. Jako dyrygent stworzyła i doprowadziła do najwyższych osiągnięć młodzieżowe chóry i zespoły wokalne muzyki dawnej otrzymując również wiele nagród dyrygenckich m.in. nagrodę dla najciekawszej indywidualności dyrygenckiej oraz nagrodę na Międzynarodowym Festiwalu we Włoszech. Jako wokalistka współpracowała i koncertowała z zespołami: „Ten Sing”, „Proforma”, „Amarylis”. W pracy z głosem wykorzystuje elementy terapii głosu, muzykoterapii, relaksacji oraz treningu autogennego oraz swoje autorskie ćwiczenia głosowe powiązane z pracą całego ciała jako instrumentu głosu. Spragniona eksperymentowania, ciągłego poszukiwania, przełamywania ograniczeń i konwencji muzycznych.